

Proefpersoneninformatie voor deelname aan eetwijzer studie

Studie naar de ontwikkeling van een app om gezonder eetgedrag te stimuleren

Geachte heer/mevrouw,

Met deze informatiebrief willen we u vragen of u wilt meedoen aan wetenschappelijk onderzoek. Meedoen is vrijwillig.

U leest hier om wat voor onderzoek het gaat, wat het voor u betekent, en wat de voordelen en nadelen zijn. Het is veel informatie. Wilt u de informatie doorlezen en beslissen of u wilt meedoen? Als u wilt meedoen, kunt u het formulier invullen dat u vindt in bijlage B.

Stel uw vragen!

U kunt uw beslissing nemen met de informatie die u in deze informatiebrief vindt. Daarnaast raden we u aan om dit te doen:

- Stel vragen aan de onderzoeker die u deze informatie geeft.
- Praat met uw partner, familie of vrienden over dit onderzoek.

Algemene informatie

Wageningen Universiteit & Research heeft dit onderzoek opgezet. Hieronder noemen we de universiteit de 'opdrachtgever'. Onderzoekers zijn personen die het onderzoek uit voeren. De medisch-ethische toetsingscommissie CCMO heeft dit onderzoek goedgekeurd.

Wat is het doel van het onderzoek?

In dit onderzoek bekijken we hoe we een nieuwe app verder kunnen ontwikkelen door deze te testen bij gezonde proefpersonen. Deze app heeft als uiteindelijk doel om mensen te ondersteunen bij het maken van gezonde keuzes.

Wat is de achtergrond van het onderzoek?

Het is voor veel mensen heel lastig om gezonder te eten. Wij willen testen hoe een nieuwe app mensen kan helpen bij het maken van gezondere keuzes. Zo kan je bijvoorbeeld in de supermarkt een bericht krijgen met een lekker en gezond recept voor het avondeten. Wij willen testen welke berichten mensen graag ontvangen, wanneer en op welke plekken. Eenzelfde soort app is al getest om mensen meer te laten bewegen en werd positief ontvangen. Of dit ook zo is voor een app gericht op gezondere voedselkeuzes willen we in dit onderzoek onderzoeken.

Wat betekent het voor u als u meedoet?

Hoelang duurt het onderzoek?

Doet u mee met het onderzoek? Dan duurt dat in totaal ongeveer 2 weken.

Stap 1: bent u geschikt om mee te doen?

We willen eerst weten of u geschikt bent om mee te doen. Daarom vragen we u een formulier in te vullen met een aantal vragen.

Bent u geschikt om mee te doe met het onderzoek? Dan vragen we u 2 weken lang een app te installeren op uw telefoon.

Stap 2: het gebruik van de app.

In de eerste week van het onderzoek installeert u de app, maar hoeft u verder niks te doen.

De app werkt op basis van GPS en verzamelt uw verplaatsingspatronen binnen Wageningen.

U kunt de app zo instellen dat we geen data kunnen verzamelen in uw huis. Deze informatie dient als een basismeting.

In de 2^e week van het onderzoek zult u de app intensief gebruiken. U kiest allereerst één van onderstaande doelstellingen:

- Minder vlees eten
- Meer groenten en fruit eten
- Minder ongezonde tussendoortjes eten.

Op basis van de door uw gekozen doelstelling ontvangt u gedurende de tweede week berichtjes op verschillende locaties binnen Wageningen. Na ontvangst van een bericht vult u enkele korten vragen in over uw ervaring: Vond u dit bericht relevant? Vond u de plek waar u dit bericht kreeg relevant? Kan dit bericht uw aanzetten tot het maken van gezondere keuzes? Hoe voelde u zich op dit moment? Aan het eind van de dag kunt u aangeven wat u wel en niet fijn vindt aan de app en waarom.

Stap 3: onderzoeken en metingen

Voor het onderzoek is het belangrijk dat u alle berichten en eventuele vragen bekijkt en beantwoordt. Het kost u per keer ongeveer 1 minuut om deze vragen in te vullen. De berichten worden naar u gestuurd op basis van uw locatie en tijd.

Welke afspraken maken we graag met u?

We willen graag dat het onderzoek goed verloopt. Daarom maken we de volgende afspraken met u:

- U gebruikt de app op de manier die de onderzoeker u heeft uitgelegd.
- U vult de vragen in die via de app gesteld worden.
- U doet tijdens dit onderzoek niet ook nog mee aan een ander medisch-wetenschappelijk onderzoek.

Wat zijn de voordelen en de nadelen als u meedoet aan het onderzoek?

Meedoen aan het onderzoek kan voordelen en nadelen hebben. Hieronder zetten we ze op een rij.

Meedoen aan het onderzoek kan deze voordelen hebben:

- U levert een belangrijke bijdrage aan de wetenschap door mee te denken over de ontwikkeling van een nieuwe app.
- De app kan u helpen om gezondere voedselkeuzes te maken, maar zeker is dat niet.

Meedoen aan het onderzoek kan deze nadelen hebben:

- Meedoen aan het onderzoek kost u extra tijd.
- We/de onderzoeker verwachten dat U zich houdt aan de afspraken die horen bij het onderzoek.

Wilt u niet meedoen?

U beslist zelf of u meedoet aan het onderzoek. Wilt u niet meedoen? Geef dit dan aan bij de onderzoeker.

Wanneer stopt het onderzoek?

In deze situaties stopt voor u het onderzoek:

- Alle onderzoeken volgens het schema zijn voorbij.
- U wilt zelf stoppen met het onderzoek. Dat mag op ieder moment. Meld dit dan meteen bij de onderzoeker. U hoeft er niet bij te vertellen waarom u stopt.

Wat gebeurt er als u stopt met het onderzoek?

De onderzoekers gebruiken de gegevens die tot het moment van stoppen zijn verzameld.

Krijgt u een vergoeding als u meedoet aan het onderzoek?

De app voor het onderzoek kost u niets. Voor het meedoen aan dit onderzoek krijgt u een vergoeding van €20,-. Stopt u voor het onderzoek is afgelopen? Dan krijgt u helaas geen vergoeding. De vergoeding voor meedoen aan dit onderzoek wordt opgegeven aan de Belastingdienst als inkomen.

Wat doen we met uw gegevens?

Doet u mee met het onderzoek? Dan geeft u ook toestemming om uw gegevens te verzamelen, gebruiken en bewaren.

We bewaren deze gegevens:

- uw naam
- uw geslacht
- uw adres
- uw geboortedatum
- uw opleidingsniveau
- uw gegevens die verzameld zijn tijdens de studie (zoals de vragen die u beantwoordt over de berichten en de looproutes die door middel van GPS verzameld worden).

We verzamelen, gebruiken en bewaren uw gegevens om de vragen van dit onderzoek te kunnen beantwoorden.

Hoe beschermen we uw privacy?

Om uw privacy te beschermen geven wij uw gegevens een code en halen we uw naam weg. Op al uw gegevens zetten we alleen deze code. De sleutel van de code bewaren we op een beveiligde plek in onderzoekscentrum. Als we uw gegevens al verwerken, gebruiken we

steeds alleen die code. Ook in rapporten en publicaties over het onderzoek kan niemand terughalen dat het over u ging.

Wie kunnen uw gegevens zien?

Sommige personen kunnen wel uw naam en andere persoonlijke gegevens zonder code inzien. Dit zijn mensen die controleren of de onderzoekers het onderzoek goed en betrouwbaar uitvoeren. Deze personen kunnen bij uw gegevens komen:

- Leden van de commissie die de veiligheid van het onderzoek in de gaten houdt.
- Een controleur die voor de onderzoeker werkt.

Deze personen houden uw gegevens geheim. Wij vragen u voor deze inzage toestemming te geven.

Hoelang bewaren we uw gegevens?

We bewaren uw gegevens 10 jaar in het onderzoekscentrum. De gegevens worden bewaard om daarop in de loop van dit onderzoek nog nieuwe analyses te kunnen doen die te maken hebben met dit onderzoek.

Kunt u uw toestemming voor het gebruik van uw gegevens weer intrekken?

U kunt uw toestemming voor het gebruik van uw gegevens op ieder moment intrekken. Maar let op: trekt u uw toestemming in, en hebben onderzoekers dan al gegevens verzameld voor een onderzoek? Dan mogen zij deze gegevens nog wel gebruiken

Heeft u vragen of klachten?

Vragen over het onderzoek kunt u stellen aan de onderzoeker.

Heeft u een klacht? Bespreek dit dan met de onderzoeker. Wilt u dit liever niet? Ga dan naar de Autoriteit Persoonsgegevens. In bijlage A staat waar u die kunt vinden.

Hoe geeft u toestemming voor het onderzoek?

U kunt eerst rustig nadenken over dit onderzoek. Daarna vertelt u de onderzoeker of u de informatie begrijpt en of u wel of niet wilt meedoen. Wilt u meedoen? Dan vult u het toestemmingsformulier in dat u bij deze informatiebrief vindt. U en de onderzoeker krijgen allebei een getekende versie van deze toestemmingsverklaring.

Bijlagen bij deze informatie

- A. Contactgegevens voor Wageningen University & Research
- B. Toestemmingsformulier
- C. Extra informatie

Bijlage A: contactgegevens voor Wageningen Universiteit

Onderzoekers:

Dr. Monique Simons

Hollandseweg 1, 6706 KN Wageningen

Email: Monique.simons@wur.nl

Dr. Laura Winkens

Hollandseweg 1, 6707 KN Wageningen

Email: Laura.winkens@wur.nl

Klachten:

Voor algemene informatie over uw rechten bij verwerking van persoonsgegevens kunt u de website van de Autoriteit Persoonsgegevens raadplegen, zie link:

<https://www.autoriteitpersoonsgegevens.nl/>

Meer informatie over uw rechten bij verwerking van persoonsgegevens bij de Wageningen Universiteit, zie link: <https://www.wur.nl/nl/Over-Wageningen/Integriteit-en-privacy.htm>

Functionaris voor de Gegevensbescherming van de instelling:

Mr. WFEM (Frans) Pinggen

Email: Privacy@wur.nl

Bijlage B: toestemmingsformulier proefpersoon

Behorende bij

Studie naar de ontwikkeling van een app om gezonder eetgedrag te stimuleren

- Ik heb de informatiebrief gelezen. Ook kon ik vragen stellen. Mijn vragen zijn goed genoeg beantwoord. Ik had genoeg tijd om te beslissen of ik meedoe.
- Ik weet dat meedoen vrijwillig is. Ook weet ik dat ik op ieder moment kan beslissen om toch niet mee te doen met het onderzoek. Of om ermee te stoppen. Ik hoef dan niet te zeggen waarom ik wil stoppen.
- Ik geef de onderzoekers toestemming om mijn gegevens te verzamelen en gebruiken. De onderzoekers doen dit alleen om de onderzoeksvraag van dit onderzoek te beantwoorden.
- Ik weet dat voor de controle van het onderzoek sommige mensen al mijn gegevens kunnen inzien. Die mensen staan in deze informatiebrief. Ik geef deze mensen toestemming om mijn gegevens in te zien voor deze controle.
- Ik geef
 - ☐ **wel**
 - ☐ **geen**toestemming om mijn gegevens na dit onderzoek te bewaren en om dit later nog voor meer onderzoek te gebruiken.
- Ik geef
 - ☐ **wel**
 - ☐ **geen**toestemming om mij na dit onderzoek opnieuw te benaderen voor een vervolgonderzoek.
- Ik wil meedoen aan dit onderzoek.

Mijn naam is (proefpersoon):

Handtekening:

Datum : / /

Ik verklaar dat ik deze proefpersoon volledig heb geïnformeerd over het genoemde onderzoek.

Wordt er tijdens het onderzoek informatie bekend die de toestemming van de proefpersoon kan beïnvloeden? Dan laat ik dit op tijd weten aan deze proefpersoon.

Naam onderzoeker (of diens vertegenwoordiger):

Handtekening:

Datum: ____ / ____ / ____

Bijlage C: Extra informatie

Bent u verzekerd tijdens het onderzoek?

U bent niet extra verzekerd voor dit onderzoek. Want meedoen aan het onderzoek heeft geen extra risico's. Daarom hoeft de Wageningen universiteit van de METC Arnhem-Nijmegen geen extra verzekering af te sluiten.

Wilt u meer weten over uw privacy?

- Wilt u meer weten over uw rechten bij de verwerking van persoonsgegevens? Kijk dan op www.autoriteitpersoonsgegevens.nl.
- Heeft u vragen over uw rechten? Of heeft u een klacht over de verwerking van uw persoonsgegevens? Neem dan contact op met degene die verantwoordelijk is voor de verwerking van uw persoonsgegevens. Voor uw onderzoek is dat:
 - Wageningen Universiteit, afdeling Consumptie en Gezonde Leefstijl. Zie bijlage A voor contactgegevens, en website.
- Als u klachten heeft over de verwerking van uw persoonsgegevens, raden we u aan om deze eerst te bespreken met het onderzoeksteam. U kunt ook naar de Functionaris Gegevensbescherming van de Wageningen Universiteit gaan. Of u dient een klacht in bij de Autoriteit Persoonsgegevens.