**Demographics:**

Code: participation code

Intervention (1=yes)

Gender: Wat is uw geslacht? (1=male)

Education: Wat is uw hoogst afgeronde opleiding?

* 1, Basisschool
* 2, MAVO/VMBO/LBO
* 3, HAVO/VWO
* 4, MBO
* 5, HBO/WO-bachelor
* 6, WO master/PhD

Age (open vraag): Wat is uw leeftijd?

Crisis\_1: Geef voor de volgende stellingen aan in hoeverre u het ermee eens bent. - Gedurende de afgelopen twee weken hebben externe factoren (bijvoorbeeld ziekte, financiële problemen, problemen met/aanbod van klanten of materieel) een negatieve invloed op mijn bedrijf.

Crisis\_2: Geef voor de volgende stellingen aan in hoeverre u het ermee eens bent. - De afgelopen twee weken heb ik ervaren als een crisis.

Earnings: Om maandelijks rond te komen, is mijn huishouden afhankelijk van mijn inkomsten.

AgeCompany: Hoe lang heeft u uw huidige bedrijf/onderneming (in jaren)?

KindCompany: Wat voor soort onderneming heeft u? - Selected Choice

Employees: Hoeveel medewerkers heeft u in dienst?

Sector: In welke sector van de arbeidsmarkt werkt u? - Selected Choice

Participated:

**Happiness:**

Happy: Als u terugkijkt op de afgelopen twee weken, hoe tevreden bent u met uw level

**Network diversity:**

Diversteit\_1: Als je terugkijkt met wie je de afgelopen twee weken contact hebt gehad, hoe vergelijkbaar of verschillend zijn de leden van je netwerk met betrekking tot hun: - Leeftijd?

Diversteit\_2: Als je terugkijkt met wie je de afgelopen twee weken contact hebt gehad, hoe vergelijkbaar of verschillend zijn de leden van je netwerk met betrekking tot hun: - Geslacht?

Diversteit\_3: Als je terugkijkt met wie je de afgelopen twee weken contact hebt gehad, hoe vergelijkbaar of verschillend zijn de leden van je netwerk met betrekking tot hun: - Etnische achtergrond?

Diversteit\_4: Als je terugkijkt met wie je de afgelopen twee weken contact hebt gehad, hoe vergelijkbaar of verschillend zijn de leden van je netwerk met betrekking tot hun: - Educatieve achtergrond?

Diversteit\_5: Als je terugkijkt met wie je de afgelopen twee weken contact hebt gehad, hoe vergelijkbaar of verschillend zijn de leden van je netwerk met betrekking tot hun: - Functie?

Diversteit\_6: Als je terugkijkt met wie je de afgelopen twee weken contact hebt gehad, hoe vergelijkbaar of verschillend zijn de leden van je netwerk met betrekking tot hun: - Achtergrond?

Diversteit\_7: Als je terugkijkt met wie je de afgelopen twee weken contact hebt gehad, hoe vergelijkbaar of verschillend zijn de leden van je netwerk met betrekking tot hun: - Kennis?

**Business crafting:**

Buss\_1: In hoeverre heeft u zich de afgelopen twee weken op de volgende manieren gedragen? - Ik vroeg anderen\* om feedback over mijn (werk)prestaties.

Buss\_2: In hoeverre heeft u zich de afgelopen twee weken op de volgende manieren gedragen? - Ik vroeg anderen\* om advies over mijn werkzaamheden en/of bedrijf.

Buss\_3: In hoeverre heeft u zich de afgelopen twee weken op de volgende manieren gedragen? - Ik probeerde om nieuwe dingen te leren voor mijn werkzaamheden en/of bedrijf.

Buss\_4: In hoeverre heeft u zich de afgelopen twee weken op de volgende manieren gedragen? - Ik zocht naar extra werkzaamheden.

Buss\_5: In hoeverre heeft u zich de afgelopen twee weken op de volgende manieren gedragen? - Ik pakte nieuwe activiteiten op.

Buss\_6: In hoeverre heeft u zich de afgelopen twee weken op de volgende manieren gedragen? - Ik probeerde nieuwe aanpakken uit.

Buss\_7: In hoeverre heeft u zich de afgelopen twee weken op de volgende manieren gedragen? - Ik versimpelde werkprocessen en/of procedures om mijn werk eenvoudiger te maken.

Buss\_8: In hoeverre heeft u zich de afgelopen twee weken op de volgende manieren gedragen? - Ik bedacht oplossingen om mijn werk makkelijker uit te kunnen voeren.

Buss\_9: In hoeverre heeft u zich de afgelopen twee weken op de volgende manieren gedragen? - Ik zocht naar manieren om mijn werk efficiënter uit te voeren.

**Idea generation and idea implementation**

Innocreat\_1: - Ik zocht naar nieuwe werkwijzen, technieken of instrumenten.

Innocreat\_2: - Ik bedacht originele oplossingen voor problemen.

Innocreat\_3: - Ik heb nieuwe benaderingen gevonden om mijn werkzaamheden uit te voeren.

Innocreat\_4: - Ik heb systematisch innovatieve ideeën vertaald naar de praktijk.

Innocreat\_5: - Ik heb moeite gedaan om nieuwe dingen te ontwikkelen.

Innocreat\_6: - Ik heb bijgedragen aan de implementatie van nieuwe ideeën

**Environment exploration:**

Omgeving\_1: In hoeverre heeft u zich de afgelopen twee weken op de volgende manieren gedragen? - Ik heb businessmogelijkheden onderzocht.

Omgeving\_2: In hoeverre heeft u zich de afgelopen twee weken op de volgende manieren gedragen? - Ik heb het initiatief genomen om in gesprek te gaan met deskundige personen uit mijn branche.

Omgeving\_3: In hoeverre heeft u zich de afgelopen twee weken op de volgende manieren gedragen? - Ik heb informatie gezocht over mijn branche.

Omgeving\_4: In hoeverre heeft u zich de afgelopen twee weken op de volgende manieren gedragen? - Ik heb informatie verkregen over actuele ontwikkelingen binnen mijn branche.

**Work-life interference:**

SWING\_1: Als u terug kijkt op de afgelopen twee weken, hoe vaak ... - ... genoot u niet ten volle van het gezelschap van uw echtgenoot/familie/vrienden omdat u zich zorgen maakte over uw werk?

SWING\_2: Als u terug kijkt op de afgelopen twee weken, hoe vaak ... - ... vond u het moeilijk om aan uw huishoudelijke verplichtingen te voldoen omdat u constant aan uw werk dacht?

SWING\_3: Als u terug kijkt op de afgelopen twee weken, hoe vaak ... - ... maakte uw werkschema het u moeilijk om aan uw huishoudelijke verplichtingen te voldoen?

SWING\_4: Als u terug kijkt op de afgelopen twee weken, hoe vaak ... - ... had u na een aangename werkdag/werkweek meer zin om activiteiten te ondernemen met uw partner/familie/vrienden?

SWING\_5: Als u terug kijkt op de afgelopen twee weken, hoe vaak ... - ... vervulde u uw huishoudelijke verplichtingen beter door de dingen die u op uw werk hebt geleerd?

SWING\_6: Als u terug kijkt op de afgelopen twee weken, hoe vaak ... - ... kon u afspraken thuis beter nakomen omdat uw werk dit ook vereist?

SWING\_7: Als u terug kijkt op de afgelopen twee weken, hoe vaak ... - ... kon u uw tijd thuis efficiënter indelen door de manier waarop u uw werk deed?

SWING\_8: Als u terug kijkt op de afgelopen twee weken, hoe vaak ... - ... was u beter in staat om met uw partner/familie/vrienden om te gaan als gevolg van de dingen die u op het werk hebt geleerd?

**Boundary management:**

Boundary\_1: De afgelopen twee weken ... - ... had ik het gevoel dat ik de controle had over het gescheiden houden van mijn werk en privéleven.

Boundary\_2: De afgelopen twee weken ... - ... had ik het gevoel dat ik de controle over het duidelijk grenzen stellen tussen mijn werk en privéleven.

Boundary\_3: De afgelopen twee weken ... - ... had ik het gevoel dat ik de controle had over het combineren van mijn werk en privéleven gedurende de dag.

Boundary\_4: De afgelopen twee weken ... - ... bepaalde ik of ik mijn werk en persoonlijke activiteiten door elkaar liet lopen door de dag heen.

**Operational goal attainment:**

Goal\_1: De volgende items zijn van toepassing op uw recente ervaringen van de afgelopen twee weken. - Ik heb mijn geplande werkzaamheden voltooid.

Goal\_2\_post: De volgende items zijn van toepassing op uw recente ervaringen van de afgelopen twee weken. - Ik heb goede resultaten behaald.

Goal\_3\_post: De volgende items zijn van toepassing op uw recente ervaringen van de afgelopen twee weken. - Ik heb doelen bereikt.

**Network diversity post:**

Diversteit\_1\_post: Als je terugkijkt met wie je de afgelopen twee week contact hebt gehad, hoe vergelijkbaar of verschillend zijn de leden van je netwerk met betrekking tot hun: - Leeftijd?

Diversteit\_2\_post: Als je terugkijkt met wie je de afgelopen twee week contact hebt gehad, hoe vergelijkbaar of verschillend zijn de leden van je netwerk met betrekking tot hun: - Geslacht?

Diversteit\_3\_post: Als je terugkijkt met wie je de afgelopen twee week contact hebt gehad, hoe vergelijkbaar of verschillend zijn de leden van je netwerk met betrekking tot hun: - Etnische achtergrond?

Diversteit\_4\_post: Als je terugkijkt met wie je de afgelopen twee week contact hebt gehad, hoe vergelijkbaar of verschillend zijn de leden van je netwerk met betrekking tot hun: - Educatieve achtergrond?

Diversteit\_5\_post: Als je terugkijkt met wie je de afgelopen twee week contact hebt gehad, hoe vergelijkbaar of verschillend zijn de leden van je netwerk met betrekking tot hun: - Functie?

Diversteit\_6\_post: Als je terugkijkt met wie je de afgelopen twee week contact hebt gehad, hoe vergelijkbaar of verschillend zijn de leden van je netwerk met betrekking tot hun: - Achtergrond?

Diversteit\_7\_post: Als je terugkijkt met wie je de afgelopen twee week contact hebt gehad, hoe vergelijkbaar of verschillend zijn de leden van je netwerk met betrekking tot hun: - Kennis?

**Business crafting post:**

Buss\_1\_post: In hoeverre heeft u zich de afgelopen twee weken op de volgende manieren gedragen? - Ik vroeg anderen\* om feedback over mijn (werk)prestaties.

Buss\_2\_post: In hoeverre heeft u zich de afgelopen twee weken op de volgende manieren gedragen? - Ik vroeg anderen\* om advies over mijn werkzaamheden en/of bedrijf.

Buss\_3\_post: In hoeverre heeft u zich de afgelopen twee weken op de volgende manieren gedragen? - Ik probeerde om nieuwe dingen te leren voor mijn werkzaamheden en/of bedrijf.

Buss\_4\_post: In hoeverre heeft u zich de afgelopen twee weken op de volgende manieren gedragen? - Ik zocht naar extra werkzaamheden.

Buss\_5\_post: In hoeverre heeft u zich de afgelopen twee weken op de volgende manieren gedragen? - Ik pakte nieuwe activiteiten op.

Buss\_6\_post: In hoeverre heeft u zich de afgelopen twee weken op de volgende manieren gedragen? - Ik probeerde nieuwe aanpakken uit.

Buss\_7\_post: In hoeverre heeft u zich de afgelopen twee weken op de volgende manieren gedragen? - Ik versimpelde werkprocessen en/of procedures om mijn werk eenvoudiger te maken.

Buss\_8\_post: In hoeverre heeft u zich de afgelopen twee weken op de volgende manieren gedragen? - Ik bedacht oplossingen om mijn werk makkelijker uit te kunnen voeren.

Buss\_9\_post: In hoeverre heeft u zich de afgelopen twee weken op de volgende manieren gedragen? - Ik zocht naar manieren om mijn werk efficiënter uit te voeren.

**Boundary management post:**

Boundary\_1\_post: In hoeverre heeft u zich de afgelopen twee weken op de volgende manieren gevoeld? - Had ik het gevoel dat ik de controle had over het gescheiden houden van mijn werk en privéleven.

Boundary\_2\_post: In hoeverre heeft u zich de afgelopen twee weken op de volgende manieren gevoeld? - Had ik het gevoel dat ik de controle over het duidelijk grenzen stellen tussen mijn werk en privéleven.

Boundary\_3\_post: In hoeverre heeft u zich de afgelopen twee weken op de volgende manieren gevoeld? - Had ik het gevoel dat ik de controle had over het combineren van mijn werk en privéleven gedurende de dag.

Boundary\_4\_post: In hoeverre heeft u zich de afgelopen twee weken op de volgende manieren gevoeld? - Bepaalde ik of ik mijn werk en persoonlijke activiteiten door elkaar liet lopen door de dag heen.

**Environment exploration post:**

Omgeving\_1\_post: In hoeverre heeft u zich de afgelopen twee weken op de volgende manieren gedragen? - Ik heb businessmogelijkheden onderzocht.

Omgeving\_2\_post: In hoeverre heeft u zich de afgelopen twee weken op de volgende manieren gedragen? - Ik heb het initiatief genomen om in gesprek te gaan met deskundige personen uit mijn branche.

Omgeving\_3\_post: In hoeverre heeft u zich de afgelopen twee weken op de volgende manieren gedragen? - Ik heb informatie gezocht over mijn branche.

Omgeving\_4\_post: In hoeverre heeft u zich de afgelopen twee weken op de volgende manieren gedragen? - Ik heb informatie verkregen over actuele ontwikkelingen binnen mijn branche.

**Idea generation and idea implementation post:**

Innocreat\_1\_post - Ik zocht naar nieuwe werkwijzen, technieken of instrumenten.

Innocreat \_2\_post - Ik bedacht originele oplossingen voor problemen.

Innocreat \_3\_post - Ik heb nieuwe benaderingen gevonden om mijn werkzaamheden uit te voeren.

Innocreat \_4\_post - Ik heb systematisch innovatieve ideeën vertaald naar de praktijk.

Innocreat \_5\_post - Ik heb moeite gedaan om nieuwe dingen te ontwikkelen.

Innocreat \_6\_post - Ik heb bijgedragen aan de implementatie van nieuwe ideeën

**Work-life interference post:**

SWING\_1\_post: Als u terug kijkt op de afgelopen twee weken, hoe vaak ... - ... genoot u niet ten volle van het gezelschap van uw echtgenoot/familie/vrienden omdat u zich zorgen maakte over uw werk?

SWING\_2\_post: Als u terug kijkt op de afgelopen twee weken, hoe vaak ... - ... vond u het moeilijk om aan uw huishoudelijke verplichtingen te voldoen omdat u constant aan uw werk dacht?

SWING\_3\_post: Als u terug kijkt op de afgelopen twee weken, hoe vaak ... - ... maakte uw werkschema het u moeilijk om aan uw huishoudelijke verplichtingen te voldoen?

SWING\_4\_post: Als u terug kijkt op de afgelopen twee weken, hoe vaak ... - ... had u na een aangename werkdag/werkweek meer zin om activiteiten te ondernemen met uw partner/familie/vrienden?

SWING\_5\_post: Als u terug kijkt op de afgelopen twee weken, hoe vaak ... - ... vervulde u uw huishoudelijke verplichtingen beter door de dingen die u op uw werk heeft geleerd?

SWING\_6\_post: Als u terug kijkt op de afgelopen twee weken, hoe vaak ... - ... kon u afspraken thuis beter nakomen omdat uw werk dit ook vereiste?

SWING\_7\_post: Als u terug kijkt op de afgelopen twee weken, hoe vaak ... - ... kon u uw tijd thuis efficiënter indelen door de manier waarop u uw werk deed?

SWING\_8\_post: Als u terug kijkt op de afgelopen twee weken, hoe vaak ... - ... was u beter in staat om met uw partner/familie/vrienden om te gaan als gevolg van de dingen die u op het werk heeft geleerd?

**Operational goal attainment post:**

Goal\_1\_post: De volgende items zijn van toepassing op uw recente ervaringen van de afgelopen twee weken. - Ik heb mijn geplande werkzaamheden voltooid.

Goal\_2\_post: De volgende items zijn van toepassing op uw recente ervaringen van de afgelopen twee weken. - Ik heb goede resultaten behaald.

Goal\_3\_post: De volgende items zijn van toepassing op uw recente ervaringen van de afgelopen twee weken. - Ik heb doelen bereikt.

**Happiness:**

Happy\_post: Als u terugkijkt op de afgelopen twee weken, hoe tevreden bent u met uw level

**Crisis post:**

Crisis\_post: Op een schaal van 1 tot 10 ... - ... hoeveel invloed heeft de COVID-19 pandemie momenteel op uw bedrijf?